

あなたの一步を応援します！

相談無料

働きたい！

趣味や特技を活かして起業してみたい

何かを始めてみたいけれど整理がつかない

資格をとりたい

女性のための

# チャレンジ相談



一時保育あり  
※土曜日除

就業に関して不安や悩みをお持ちの女性のみなさん。  
社会保険労務士やキャリアコンサルタントの資格をもつ  
女性相談員が、個別であなたのお話をじっくり聴いて、  
アドバイスや情報提供をします。  
少し勇気を出して前向きに  
一歩を踏み出してみませんか？



相談日 原則 毎月第1～第4木曜日（11月30日のみ第5木曜日）※令和5年度内に1回の利用になります

月	木曜日	土曜日	月	木曜日	土曜日
4月	6・13・20・27	22	10月	5・12・19・26	28
5月	11・18・25	27	11月	2・9・16・30	25
6月	1・8・15・22		12月	7・14・21	
7月	6・13・20・27		1月	11・18・25	27
8月	3・17・24	26	2月	1・8・15・22	
9月	7・14・21・28		3月	7・14・21・28	

面接相談・電話相談・オンライン相談 があります。

※電話相談・オンライン相談の通信費は相談者の方のご負担になります。録画、録音は禁止です

時間 ①10:00～ ②11:00～ ③12:00～

場所 兵庫県立男女共同参画センター（裏面地図参照）



ご予約専用番号

078 - 360 - 8554

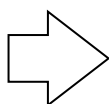
一時保育あり ※土曜日除（1歳半以上就学前まで・無料・要予約）

## チャレンジ相談例



### [相談例]

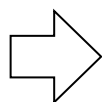
Q. 特技を活かして**起業**したいけど不安。支援制度なども知りたい。



### [相談者の感想]

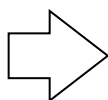
助言が明確で、起業を行動に移しながら軌道修正していこうと思い、前向きな気持ちになった。

Q. 現在育休中。子育てしながら仕事と**両立**できるか不安。



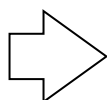
寄り添った言葉かけをして頂き嬉しかった。自分の人生設計や希望を優先してもよいと思った。

Q. 契約を切られて今後不安。**年齢に関係なく**雇用されるにはどうしたらよいだろう？



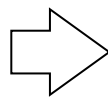
将来的な様々なビジョンを具体的にアドバイスして頂け、いつもと違った視点でこれからを考える事ができた。

Q. **再就職**したいが長いブランクがあり不安。どう動いていけばよいか？



自分では考えつかなかった視点での職種や自分の強みを活かした就職活動の仕方を教えて頂き、自信になった。

Q. 相談に行く時間がとれないのですが・・・



オンライン相談や電話でも対応してもらえ、気軽に相談ができた。

※令和4年度アンケート(2月末集計)…相談者の約93%が「大変満足」、「満足」と回答しました。  
毎年多くの女性にご利用いただき、たいへん好評をいただいています。



### お申込み・お問い合わせ

兵庫県立男女共同参画センター（イーブン）  
〒650-0044 神戸市中央区東川崎町 1-1-3  
神戸クリスタルタワー7階  
TEL:078-360-8550 FAX:078-360-8558  
(HP) <https://www.hyogo-even.jp>  
(アクセス) JR神戸駅徒歩3分  
高速神戸駅徒歩7分



### 公式 Facebook ページ開設中！

男女共同参画や就業支援（再就職・起業等）に関するセミナー、施設紹介など最新の情報を「いいね！」で逃さず入手できます。たくさんの「いいね！」をお待ちしています。



<https://www.facebook.com/hyogo.even>

こちらから  
アクセス→

